**Inbjudan   
STRÖMMINGSLOPPET 19 augusti 2018**

Strömmingsloppet i Söderhamn genomförs i samband med det traditionella nöjesarrangemanget [Strömmingsleken](http://www.strommingsleken.info/) och arrangeras av föreningarna Söderhamn Idrottsförening, Söderhamns Orienteringsklubb och Söderhamns Ishockeyklubb.

**Tid** Söndagen den 19 augusti med start från kl 11.00.

**Plats** Söderhamns Centrum, ”Alenkrysset”.

**Distanser/** 10 km Tävlingsklass för Damer och Herrar, gemensam start kl 12:00  
**Klasser**  10 km Motionsklass, gemensam för Damer och Herrar med start kl 12:00  
 5 km Motionsklass, gemensam för Damer och Herrar med start kl 12:00  
 5 km Promenadklass, gemensam start kl 12:00  
 2,5 km Motionsklass, Ungdomsklass 11-15 år, gemensam start 11.30  
 2,5 km Promenadklass, gemensam start 11.30  
 800 meter Barnklass –10 år, gemensam start 11:00

**Tidtagning** I Tävlings- och Motionsklasser finns tidtagning via ett individuellt chip som fås   
 före start.  
 I Promenadklasser och Barnklass är det ingen tidtagning.

**Startavgifter** Tävlings- och Motionsklasser 150:-, vid föranmälan. 200:- anmälan på plats.  
 Promenad- och Barnklasser; 50:- både vid föranmälan och anmälan på plats.

**Anmälan** Görs på fliken ”Anmälan” senast 2018 08 12. Betalningen görs på  Söderhamns   
 OK bankgiro **5415-6377 eller Swish 123 422 96 47**. Märk betalningen   
 med Strömmingsloppet och ange namn.

**Banor** Se banskisser.

**Ombyte/** Idrottshallen, 450 meter från start/ mål.  **Dusch**

**Efter målgång** Samtliga deltagare får efter målgång en påse med dricka, yoghurt,   
 ost/skinkmacka och en banan.

**Hederspriser** Samtliga deltagare får Strömmingsloppsmedaljen. Hederspriser till snabbaste   
 Dam/Flicka och Herre/Pojke i Motions- och Tävlingsklasser.

**Tävlingsledning** Birgitta Persson, telefon070-541 83 47